

■サギソウ咲き誇る■ 兵庫県下最大の湿原を歩く ステップ3  
「天然記念物 宝塚丸山湿原の花 ハイキング」

宝塚市玉瀬にある約 2,800m<sup>2</sup>の谷戸型湧水湿原、兵庫県最大規模の湿原群で天然記念物にも指定されています。湿原特有の希少な動植物が生息・生育しており、それらを保護すべく、散策道や視点台が設けられています。真夏の暑い盛りですが街に近いこんなところにも湿原の花が咲いています。ミスヒキ、キンミスヒキ、ヤイトバナ、アキノタムラソウ、ヒヨドリバナ、センニンソウ、サギソウ、と咲いていて時間があれば宝塚の湿地にも立ち寄りをしたいところです。西谷の森公園にも足を延ばしたいところです。丸山湿原には公衆トイレが設置されていません。直前にある宝塚西谷の森公園に立ち寄って、事前に用を足しておく必要があります。写真にある宝塚西谷の森公園のトイレは、清潔で女性ハイカーも安心ですね。

盆前後の運動不足解消といい運動にもなります。

開催日時： 8月9日(金) 12日(月)

乗合集合： 午前7時15分集合 大阪梅田桜橋口旧郵便局前

乗合集合： 午前8時15分集合 近鉄竹田駅西側駅前

募集人員： 7名様(最少催行人員3名様)

参加経費： 12,000円(ガイド代6000円・現地経費6000円 昼食・入浴付です。

※天候、その他現地事情等によりコースが変更になる場合があります。

行 程：真夏の為 ※下山後入浴いたします。

(近鉄竹田駅 8:30)＝大阪梅田桜橋口旧郵便局前(7:30 発)＝西谷の森公園管理棟・トイレ＝宝塚丸山湿原 P  
…分岐…丸山湿原視点場…丸山山頂…眺望ゾーン…P＝入浴⇒出発地(19:00～20:00着予定)  
コースについては詳細は検討致します。 [歩行/3.4キロ 約2時間30分コース 高低差100m]

<山旅天空倶楽部 参加申込み書>

申込日 2024 年 月 日

※参加者お一人様につき1枚を郵送またはFAX(06-6876-6400)でお送り下さい。

※出発地に○印をお付け下さい ※お支払いは裏面の銀行口座へお支払下さい(急な場合は当日集金可)

|           |              |            |                   |  |
|-----------|--------------|------------|-------------------|--|
| 出発日       | 8/9(金)12(月)  | コース名       | 宝塚丸山湿原 (大阪/竹田/発着) |  |
| (フリガナ)氏名  | 性 別          |            | 男 ・ 女             |  |
|           | 生年月日(西暦)     |            | 年 月 日生( 歳)        |  |
| FAX 番号    |              | PCのメールアドレス |                   |  |
| PCはお使いですか | は い いいえ      |            | ←携帯のメール           |  |
| 同行者はいますか  | は い いいえ      |            | 同行者名              |  |
| 連絡先       | 自宅住所 〒 -     |            |                   |  |
|           | 自宅電話番号:( ) - |            | 携帯電話番号:( ) -      |  |
|           | 緊急連絡番号:( ) - |            |                   |  |

※ 初回の申込みご限り「健康確認書」のご提出を合わせてお願いしています。振込はガイド料金のみです。

◆お申し込み方法◆ 1.基本はFAXかHPからお申込み 2. 携帯電話へのお申込み(留守電録音願います)

所定のお申し込み用紙に必要事項をご記入いただき、山旅天空倶楽部へ郵送またはFAXでお送り下さい。同時に、ガイド代金を下記いずれかの口座にお振込み下さい。申込書の受理とガイド代の入金確認をもって本公募ガイドプラン契約の成立と致します。

お振込みの際には、お名前を先に明記して下さい

- 三菱東京UFJ銀行 江坂支店 普通口座 0154573 口座名義 土居 剛 ドイ タケシ
- ゆうちょ銀行 店番 408 普通預金 0130311 口座名義 土居 剛 ドイ タケシ

◆お申し込み後の取消料について◆

お申込みのお客様は下記の取消料を支払って、ガイドプラン契約を解除することができます。

|                  |         |        |     |     |          |
|------------------|---------|--------|-----|-----|----------|
| お取消日(旅行開始日の前日より) | 10日~8日前 | 7日~2日前 | 前日  | 当日  | 開始後又は無連絡 |
| お取消料             | 20%     | 30%    | 40% | 50% | 100%     |

◆お申込み者数が記載の最少催行人員に達しない場合はツアーを取り消す場合がございます◆

その場合はご出発日の3日前までにご連絡いたします。

\*最少催行人員に達しない場合はガイド内容を変更して催行する場合がございます。

◆現地までの交通機関についてはご相談に応じます。(ガイドプランは現地集合が基本です)

◆個人情報の取り扱いについて◆

(山旅天空倶楽部(以下「当会」といいます。))はプラン申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただき、お客様がお申し込み頂いたプランにおいて運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及び手続きに必要な範囲で利用させていただきます。このほか、当会では将来より良い旅行商品の開発の為にマーケット分析や当会の公募ガイドプランのご案内をお客様にお届けする為にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。

個人情報の取り扱いに関するお問合せ・苦情は、下記の個人情報取り扱い管理者までお申し出ください。

山旅天空倶楽部 土居 剛

Tel 090-7554-5822 Fax 06-6876-6400

E-mail: yamatabicrew@gmail.com

◆当日ご持参いただく装備と服装 (○は必要な装備、△はあると便利な装備) ◆

|    |          |   |                         |     |        |   |                        |
|----|----------|---|-------------------------|-----|--------|---|------------------------|
| 用具 | 登山靴      | ○ | 足首の隠れるトレッキングシューズ以上      | 食べる | 水筒     | △ | 500ml 2~1 瓶            |
|    | リュックサック  | ○ | 15~25リットル程度             |     | サーモボトル | ○ | 保温水筒。寒冷地や冬は暖かい飲み物を     |
|    | ザックカバー   | ○ | リュックサックのサイズに合わせたもの      |     | 行動食    | ○ | 歩きながらでも食べられるもの         |
|    | ストック     | ○ | ラッセルリングを装着/スキー用も可       |     | 昼食弁当   | ○ | オニギリなど調理しなくてもよいもの      |
|    | ホイッスル    | ○ | 緊急用の笛は必携です              |     | 非常食    | ○ | 行動食とは別に緊急用に            |
| 服装 | ミドルレイヤー  | ○ | 素早く汗を吸い、乾きの早い素材のシャツやズボン | その他 | サプリメント | △ | 体力維持と疲労回復にあると安心        |
|    | サーマルレイヤー | ○ | フリースジャケットやウールのセーターなど防寒着 |     | ヘッドランプ | ○ | 早朝、日暮れや夜間の行動に備えて       |
|    | 靴下       | ○ | ウールなど保温性とクッション性が高いもの    |     | 地図     | ○ | 目的地に合った1/25000地形図      |
|    | グローブ     | ○ | 防寒性、保温性に富んだ厚手のグローブ      |     | コンパス   | ○ | プレートコンパス               |
|    | 帽子       | ○ | ニットで防寒・防風を主に耳が隠れるもの     |     | 保険証    | ○ | 登山中の怪我等万が一に備えて         |
|    | レインウェア   | ○ | 防水性・透湿性のあるセパレートタイプ      |     | 救急用具   | ○ | 持病薬やカットハン、包帯などファーストエイド |
|    | サングラス    | △ | 紫外線対策に透過率の高い見やすいもの      |     | 防水バック  | ○ | 衣服や携帯電話などを濡れから守ります     |
|    | ゲイター     | ○ | 雨水や泥の靴へ侵入を防ぎます          |     | ビニール袋  | ○ | ゴミ袋として                 |

◆お問い合わせ / お申し込み◆

|  |  |
|--|--|
| <p>山旅天空倶楽部<br/>土居 剛 個人ガイド事務所<br/>公益社団法人日本山岳ガイド協会認定ガイド<br/>関西山岳ガイド協会所属<br/>mail: yamatabicrew@gmail.com<br/><a href="http://essred.com/tenku_club">http://essred.com/tenku_club</a></p> | <p>〒565-0824<br/>大阪府吹田市山田西 1-22-A5-302<br/>【TEL/FAX】 06-6876-6400<br/>【携帯】 090-7554-5822</p> <p>不在の場合留守番電話に録音して下さい。<br/>ご連絡は携帯かFAXが1番確実です。</p> |
|--|--|